

Renforcer son autonomie dans la gestion d'un budget simple Revenus, économies et projets



L'autonomie concerne le pouvoir matériel d'agir et la capacité à dépasser les freins du quotidien dans la gestion financière, budgétaire et bancaire de sa situation. La formation permet de développer l'autodétermination et d'investir une posture de compréhension de la gestion de son budget individuel ou familial. L'éducation financière est une approche globale déclinée au plus près des besoins des stagiaires.

Objectifs de la formation

Savoir appréhender la notion de budget

- ◆ Repérer ses compétences en calcul
- ◆ Manipuler l'argent et le rendu de monnaie
- ◆ Connaître les différents types de paiement et de versement

Savoir être autonome dans les démarches simples

- ◆ Connaître ses informations personnelles (versements et prélèvements)
- ◆ Gérer ses dépenses et se repérer dans le temps
- ◆ Apprendre à faire des choix et optimiser ses économies
- ◆ Diminuer le stress et l'inquiétude face aux démarches liées au budget

Savoir résoudre un problème lié à sa situation budgétaire

- ◆ Connaître sa marge de manœuvre dans le cadre d'une mesure de protection juridique
- ◆ Participer aux démarches avec ses aidants
- ◆ Prévenir les difficultés financières et leur répétition

Programme – Présentiel

JOUR 1

- ◆ Accueil en formation
- ◆ Co-construction d'un outil de gestion du budget
- ◆ Identifier les revenus et les dépenses
- ◆ Repérer les freins dans l'accès à l'autonomie
- ◆ Exercices Jeu de l'oie, jeu de cartes, exemples concrets

JOUR 2

- ◆ Identifier les personnes ressources et exprimer ses désirs
- ◆ Savoir réagir face aux demandes d'aide financière ou face aux sollicitations malveillantes d'un tiers
- ◆ Anticiper les dépenses et faire des projets
- ◆ Exercices et mises en situation
- ◆ Evaluation de fin de formation
- ◆ Clôture de la formation

Public concerné

Tout public, formation mixte possible :
Personnes déficientes intellectuelles
Salariés, Aidants familiaux, Bénévoles

Domaines d'activités

Secteurs privés et associatifs
social et médico-social

Nombre de participants

Groupe de 8 à 10 personnes

Prérequis

Aucun prérequis

Durée

Présentiel : 2 jours (12h00)

Méthodologie

L'utilisation de fiches synthèse en FALC (Facile à lire et à comprendre), fiches pratiques. Exercices : jeux de l'oie, jeu de cartes, manipulation de l'argent ; maniement de la calculatrice, étude d'exemples de divers documents, mise en situation

Modalités d'évaluation

Présentation orale des étapes de résolution de problèmes à partir d'une situation exposée par l'évaluateur

Accessibilité

Expertises et outils pour accompagner les personnes déficientes intellectuelles, à suivre la formation et à obtenir la validation des compétences

Tarifs

Inter-entreprises Lyon 500 € HT par participant
Intra-entreprise Toute la France 1500 € HT par groupe (hors frais de déplacement et restauration)

Organisme de formation EFHI

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84691761069 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes - Certifié Qualiopi



www.efhi.org

contact@efhi.fr
Tél : 06 62 24 54 95

